



L'activité physique, ce n'est pas que pour les autres!

Équilibre, mémoire, tonus musculaire , souplesse ne sont pas des soucis pour vous?

Le principe : un atelier qui vous permet de pratiquer et d'évoluer à votre rythme en fonction de vos capacités sous la houlette d'un éducateur sportif.

A la salle polyvalente de Vert en Drouais

Tous les vendredis de 10h15 à 11h15 à partir du 11/09/26

Téléphone : 06 48 93 93 70

(ne pas jeter sur la voie publique svp)